



Welzijn & ondersteuning  
**De Haven**



**Dagcentrum In de Luwte**



### **Inleiding**

Van harte welkom op dagcentrum In de Luwte. Het dagcentrum is bedoeld voor thuiswonende ouderen. De reden waarom deze ouderen In de Luwte bezoeken, verschilt per persoon. In deze brochure vertellen wij u wat het dagcentrum u kan bieden.

### **Doel**

Op het dagcentrum bieden we ouderen die zelfstandig thuis wonen ondersteuning en begeleiding. Het bezoek aan het dagcentrum geeft structuur aan de week en aan de dag. We werken tijdens het bezoek met een vaste agenda. Dit leggen we op pagina 6 verder uit. Hierdoor weet u van tevoren wat er gaat gebeuren.

### **Reden**

De bezoekers van In de Luwte hebben verschillende redenen om het dagcentrum te bezoeken. Zij hebben bijvoorbeeld dementie, niet-aangeboren hersenletsel, parkinson of een depressie. Of ze verkeren in een lastige situatie, zoals eenzaamheid of een overbelaste mantelzorg. De medewerkers weten dit en houden hier rekening mee. Het bezoeken van In de Luwte kan als voordeel hebben dat uw mantelzorg, bijvoorbeeld uw partner, even een moment voor zichzelf heeft.

### **Zelfredzaamheid**

We stimuleren zelfredzaamheid. Dat betekent dat u de dingen doet, die u zelf nog kunt. Als het lastig is om iets te doen, geven wij u tips hoe u het gemakkelijker kunt maken. Hierdoor bent u thuis zelfstandiger, als er even geen hulp in de buurt is. Wij vinden het heel belangrijk dat u zelf aangeeft wat u fijn vindt en wat bij u past.



### **Indicatie**

U krijgt een indicatie via het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) of via de gemeente vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). In de indicatie is aangegeven hoeveel dagdelen u naar het dagcentrum kunt. U heeft invloed op welke dagdelen dat zijn. Wij nemen contact op om dit met u te bespreken. Als er plek is, kunt u meteen terecht. Anders komt u tijdelijk op een wachtlijst.

### **Start**

Als duidelijk is wanneer uw eerste bezoek aan het dagcentrum is, neemt de eerstverantwoordelijk begeleider contact met u op. Zij vult samen met u een aantal formulieren in, zoals de zorgovereenkomst. Zij regelt ook het vervoer van en naar het dagcentrum.

Ieder half jaar is er een evaluatie: de coördinerend begeleider bespreekt dan met u of de zorg nog past bij uw wensen.

### **Vervoer**

U wordt opgehaald en thuisgebracht door de Haventaxi. De Haven heeft een aantal voertuigen beschikbaar hiervoor. De Haventaxi wordt bestuurd door een vrijwilliger, die hiervoor een training heeft gevolgd. Als u het lastig vindt om in of uit te stappen, helpt de vrijwilliger u hierbij. U herkent de Haventaxi aan het logo op het voertuig.



## Dagindeling

Het dagcentrum heeft een vaste dagindeling.

Als u het dagcentrum overdag bezoekt, kunt u rekenen op de volgende planning:

10.00 uur: Ontvangst. We drinken samen koffie en thee.

10.45 uur: Start activiteit.

11.45 uur: Samen de tafel klaarmaken voor de warme maaltijd.

12.45 uur: Afsluiten maaltijd en samen opruimen.

13.00 uur: Wie dat wil kan rusten in de speciale rustruimte met fijne ligstoelen. Anderen doen een activiteit.

14.30 uur: We drinken samen koffie en thee.

15.00 uur: Start activiteit.

16.00 uur: De chauffeur haalt u weer op om u thuis te brengen.

## De avond ziet er als volgt uit:

17.30 uur: Ontvangst. We drinken samen koffie en thee.

18.00 uur: Samen de tafel klaarmaken voor de warme maaltijd.

18.45 uur: Afsluiten maaltijd en samen opruimen.

19.00 uur: Start activiteit.

20.00 uur: We drinken samen koffie en thee.

20.30 uur: De chauffeur haalt u weer op om u thuis te brengen.

## Activiteiten

De activiteiten zijn heel divers. Denk bijvoorbeeld aan geheugentraining, gezelschapsspellen, creatieve activiteiten, bewegen voor ouderen, bakken, koken, handwerken, wandelen, zingen of een bingo. Dit zijn allemaal belevingsgerichte activiteiten. Wij houden zoveel mogelijk rekening met uw wensen. Het doen van huishoudelijke klusjes hoort er ook bij.

Hiermee oefent u de handelingen om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen.

## Behandelpraktijk en tandarts

In De Haven werken artsen en behandelaars. Zij werken meestal voor bewoners van De Haven, maar zetten hun kennis en ervaring ook in voor ouderen die zelfstandig wonen. Als u behandeling nodig heeft door bijvoorbeeld een fysiotherapeut, een psycholoog of diëtist, dan kan dat bij Behandelpraktijk De Haven. Ook is er in De Haven een behandelkamer van De Mondzorgkliniek. Daardoor is het mogelijk om de tandarts te bezoeken in De Haven.

Het is handig om de bezoeken aan de Behandelpraktijk of de tandarts te combineren met uw bezoek aan het dagcentrum. U bent er immers toch.

## Informatie


U heeft een vaste contactpersoon bij De Haven, dit is de eerstverantwoordelijk begeleider van het dagcentrum, zorgbemiddelaar of casemanager. U of uw mantelzorgers kunnen tijdens kantooruren contact opnemen als er nog vragen leven via 033-2476700.





© 2024 Zorg- en Wooncentrum De Haven

 [www.dehaven.nu](http://www.dehaven.nu)

 033-2476700

 [info@dehaven.nu](mailto:info@dehaven.nu)

 Op de ree 161, 3752 GM Bunschoten

**Professioneel**

**Gastvrij**

**Verbindend**

**Ondernemend**